

О рационе питания населения

В мае – июне 2018 года по заданию Правительства Российской Федерации на территории 23 участков наблюдения Удмуртии сотрудники Удмуртстата проведут опрос граждан нашего региона по вопросам, связанным с организацией домашнего питания и рационом питания, а также выяснят, какую часть своих «кровных заработанных» средств наши жители тратят на покупку еды.

Такая работа проводится 1 раз в 5 лет, и в этом году стартует второй раунд. В нём примут участие 45 тыс. домашних хозяйств во всех субъектах Российской Федерации.

На территории Удмуртской Республики опрос будет осуществлен **в 460 домохозяйствах**, расположенных во всех городах региона, а также в Балезинском, Кезском, Кизнерском, Можгинском, Увинском, Игринском, Воткинском, Завьяловском и Малопургинском районах.

Каждого респондента спросят о состоянии здоровья, о его деятельности, о качестве и регулярности питания, физической активности, о предпочтениях в еде, но **основной акцент ставится на суточное воспроизведение рациона питания человека, т.е. данных о количестве фактически потребленных продуктов питания в течение суток, как дома, так и вне домашнего хозяйства**. Сведения за детей в возрасте до 14 лет дают родители или опекуны ребёнка.

Конечно, для некоторых респондентов порой **непросто вспомнить, что кушал каждый член семьи в течение всего дня**. Для этого у интервьюеров есть **перечень наводящих вопросов**, позволяющих респондентам наиболее точно воспроизвести своё вчерашнее меню и **Альбом порций продуктов и блюд с цветными фотографиями основных потребляемых продуктов в граммах, разработанный научными сотрудниками Института питания РАМН**.

Сбор данных проводится **методом опроса каждого члена домохозяйства**. **Интервьюеры должны иметь при себе удостоверение Федеральной службы государственной статистики**. Никаких документов, подтверждающих свои ответы, участникам опроса предъявлять не нужно.

Надо сказать, что по программе обследования **впервые** будут произведены измерительные процедуры антропометрических данных респондентов, а именно, вес и рост, по которым можно легко вычислить индекс массы тела.

Все данные, полученные от респондентов, в обязательном порядке признаются конфиденциальными и будут обезличены. Сотрудники Удмуртстата несут персональную ответственность в установленном законом порядке за разглашение сведений, содержащихся в опросных листах обследования.

Вся информация будет использована только в целях формирования сводных данных об уровне индивидуального потребления пищевых продуктов, энергети-

ческой и питательной ценности рациона питания, особенностей формирования состава продуктовой «корзины» детей и взрослых.

Результаты предыдущего обследования показали, что более трети жителей нашего региона оценили своё питание, как « достаточно той еды, которую они хотят есть», 60% опрошенных сказали, что еды достаточно, но не всегда той, которую бы хотели есть, а 2% наших граждан еды недостаточно. У 70% жителей питание за опрашиваемый период не изменилось, у каждого пятого оно улучшилось, а у каждого одиннадцатого – ухудшилось.

Чуть более трети населения за опрашиваемый год посещали кафе и рестораны, причем 22% из них – один раз в несколько месяцев или реже. Покупают еду на улице 9% жителей Удмуртии. Средняя калорийность суточного рациона питания у мужчин сложилась на уровне 3000 ккал, у женщин – 2300 ккал в сутки.

Предыдущий опрос показал, что более половины населения нашего региона (56%) имеют одно и более заболеваний, связанных с питанием.

Что любят кушать наши жители, хватает ли им еды той, которую они потребляют, какой индекс массы тела и состояние здоровья наших граждан, а также как часто мы следуем принципам здорового питания – покажут результаты предстоящего обследования рациона питания населения.